ESTRATEGIA RAP

CRIANZA RESPETUOSA, AMOROSA, POSITIVA

"El cuidado y el amor ejes de la formación de los más pequeños"

Para que los niños y niñas tengan un desarrollo emocional, social sano y exitoso; es indispensable la paciencia, constancia y la persistencia con tres claves importantes

1. Respeto, como base de la comunicación

2. Amor, como esencia para un crecimiento afectivo sano

3. Positiva, generándoles confianza en sí mismo, dispuesto a aprender y a controlar su emociones

Recuerde que es importante si eres padre o cuidador de un pequeño

1. Aprecia sus habilidades, cualidades y limitaciones
2. Manifiéstale que los ama y que ellos son muy especiales para usted y su familia
3. Fomente la confianza en su capacidades demostrado que siempre van a contar con su apoyo y aceptación
4. Dedíqueles tiempo , hable con ellos y muestre interés por su vida

Para que vayan creciendo de forma autónoma, asígnele actividades , sin esperar perfección y valorando cada intento y esfuerzo.

Estrategias para corregir y disciplinar sin tener que recurrir a castigos

Establezca rutinas

Realice un cronograma y un paso a paso para las actividades de su hogar y de sus hijos , aspectos que deberá cumplirse a diario

Estandarice las normas

Concrete y haga cumplir las normas , para que ellos tengan conocimiento de lo que se debe y no se debe hacer

Además .....

De ejemplo

Sus hijos imitaran lo que usted haga, modelaran sus reacciones emocionales y comportamentales, no haga uso del castigo físico ya que aprenderán a recurrir a la violencia para solucionar sus problemas

Refuerce de manera positiva la buena acciones

Brinde elogios y afecto, una sonrisa, palabras de ánimo, abrazos y caricias, cuando realicen un buen comportamiento. De esta forma es más probable que se repita

Recuerde: la comunicación asertiva es la clave

Las palabras y los gestos son las claves para hablar con los niños
Aquí les brindamos unos tips y reglas particulares que conviene tener en cuenta al momento de dialogar

- Mensajes cortos y sencillos
- Asegurase que el niño lo escucha
- Pedir las cosas de una forma simple y concisa
- Ser amable y correcto al hablar
- Dar oportunidades y no amenazar
- Reflexione con el niño sobre la consecuencia de sus actos
- Dar al niño la oportunidad de recapacitar
- Ponerse al nivel de sus ojos
- Gratificar al niño cuando se porta bien
- Escuchar es la clave

Evite que en casa ocurra estas situaciones que pueden afectar la crianza de los más pequeños

1. Contradicciones entre lo padres y cuidadores, se debe manejar una sola línea de autoridad, hablando el mismo lenguaje.
2. Límites poco claros
3. Ataques a la dignidad del niño uso de palabras soeces, burlas, descalificativos, agresión física
4. Asignarle responsabilidades que no están acordes con su edad y desarrollo
5. Enojarse para imponer la autoridad
6. Ignorar y no escuchar lo que piensan y sienten
7. No dar cumplimiento a las reglas y corrrectivos acordados

La autoridad se ejerce con respeto por el otro, con cariño y comprensión, recuerde nadie nace aprendido

Estimule espacios sanos que promuevan el desarrollo de la autonomía y de la confianza en sí mismo

Brinde la oportunidad de que elija y tome sus propias decisiones

Permita que comience a realizar actividades por si solo.

Ofrézcale espacios para que pueda expresar sus emociones, pensamientos e intereses.

Posibilite espacios para que se divierta y socialice con niños y niñas de su misma edad.

Acompañe el proceso académico de sus hijos, asegúrese que cumplan con sus deberes de la mejor forma posible según sus capacidades

Asígnele tareas en el hogar acorde a su edad , así se percibirá como alguien útil

Recuerde que todos somos corresponsables del bienestar de los niños y las niñas que están a nuestro cuidado

En caso de vulneración de lo derechos de las niñas y los niños hay entidades que velan por un seguridad y bienestar

Policía de infancia y adolescencia
Línea 141

Línea única de emergencias
123

Instituto colombiano de bienestar familiar ICBF - +57 601 4377630

Comisarias de Familia
Línea gratuita nacional 01 8000 127 8000

Fiscalía
línea 122

Personería de Bogotá
Línea 143